



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE



Cómo usar bien tu mascarilla

Dentro del campus integrado Usach

Primer semestre 2022.





Si no tienes el hábito de usar permanentemente una mascarilla, aquí te ayudamos con algunos consejos para que sepas cómo usarla bien y cuándo cambiarla.

1. Antes de ponerte la mascarilla, **lava bien tus manos** con agua y jabón o usa alcohol gel para desinfectarlas.
2. **Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla** y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara, es decir, que los bordes queden en contacto con tu piel, para sellar las salidas o entradas de aire.
3. **Evita tocar la mascarilla** mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol gel, porque podría haberse contaminado.
4. Quítate la mascarilla **sujetándola desde los elásticos** detrás de las orejas, y evita tocar la parte delantera (que podría estar contaminada). Deséchala de inmediato en un recipiente o bolsa cerrada. **Luego, higieniza tus manos** con alcohol o con agua y jabón, antes de ponerte otra nueva.
5. **Recambia tu mascarilla** cuando se ensucie o humedezca.
6. Para alimentarte, **guarda tu mascarilla en una bolsa sin doblarla**.

